

Rheine, 11. Februar 2025

## **Presseinformation**

### **Vortrag: Umgang mit Angst nach Krebsdiagnose**

*Informationsveranstaltung der onkologischen Zentren in Rheine für Betroffene und Interessierte*

#### **Veranstaltungsdetails**

Datum: Mittwoch, 26. Februar 2025  
Uhrzeit: 18:00 Uhr  
Ort: Audimax der Akademie der Mathias-Stiftung Rheine,  
Frankenburgstr. 31, 48431 Rheine  
(Eingang vom Langzeitparkplatz P1 an der Dutumer Str.)  
Referent: Dr. Heidi Lüttmann, Psychologische Psychotherapeutin

Dr. Heidi Lüttmann, Psychologische Psychotherapeutin in der Mathias-Stiftung, wendet sich in ihrem Vortrag an Betroffene und Interessierte, die nach einer Krebsdiagnose mit Angst und Unsicherheit zu kämpfen haben. Besucher der Veranstaltung erfahren, wie sie ihre Ängste besser verstehen und als Teil des Lebens akzeptieren können.

„Angst ist eine natürliche und oft schützende Reaktion. Es gibt verschiedene Methoden, die man einüben und im Alltag anwenden kann, um mit Angst umzugehen“, erklärt Dr. Lüttmann. „Ziel ist es, sich nicht von der Angst überwältigen zu lassen, sondern den eigenen Alltag selbstbestimmt zu gestalten.“

#### **Zur Veranstaltungsreihe**

Die onkologischen Zentren der Mathias-Stiftung bieten bei der Diagnose von Brust-, Darm-, Lungen-, Prostata- sowie gynäkologischen Krebserkrankungen ein breites Behandlungsspektrum an, welches in Kooperationen mit niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten durchgeführt wird. In den kommenden Wochen finden hierzu verschiedene Informationsveranstaltungen statt. Dabei zeigen Expertinnen und Experten aus den unterschiedlichen Fachgebieten die neuesten Erkenntnisse in der Krebsbehandlung auf. Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen ist nicht erforderlich.



## **Kontakt**

Unternehmenskommunikation, PR und Marketing

Stiftung Mathias-Spital Rheine  
Milde Stiftung des privaten Rechts  
Frankenburgstraße 31  
48431 Rheine

[presseanfragen@mathias-stiftung.de](mailto:presseanfragen@mathias-stiftung.de)



Folgen Sie uns auf Facebook:  
[@DieMathiasStiftung](https://www.facebook.com/DieMathiasStiftung)