

Rheine, 8. Dezember 2023

## Presseinformation

### **Veranstaltungsankündigung zur Raucherentwöhnung**

Laut Deutschem Bundesministerium für Gesundheit raucht in Deutschland durchschnittlich jede vierte Person. Auch wenn der Trend zum Rauchen langsam rückläufig ist, so sterben laut BMG dennoch jährlich über 127.000 Menschen an den Folgen des Tabakkonsums. Grund genug, ein solches – eigentlich vermeidbares – Gesundheitsrisiko zu minimieren.

Das Lungenkrebszentrum der Mathias-Stiftung (mit Standorten im Klinikum Rheine und Klinikum Ibbenbüren) bietet allen Interessierten einen Raucherentwöhnungskurs an, das sogenannte Rauchfrei-Programm. Der Kurs wird von Gudrun Harmeyer-Hille geleitet, die Gesundheitsberaterin ist und ebenfalls die Qualifikation zur Kursleitung Tabakentwöhnung innehat.

Das Rauchfrei-Programm ist ein modernes Tabakentwöhnungsprogramm, das mit erprobten pädagogischen und psychologischen Konzepten der Motivationsforschung und Verhaltenstherapie arbeitet. Die Teilnehmenden lernen Methoden kennen, kritische Situationen erfolgreich zu bewältigen und langfristig rauchfrei zu bleiben.

**Am 18.12.2023 sowie am 20.12.2023 jeweils um 17:00 Uhr finden im Klinikum Ibbenbüren Informationsveranstaltungen zum Rauchfrei-Programm statt.**

Das Rauchfrei-Programm umfasst donnerstags stattfindende Treffen über 6 Wochen und kostet 100,00 € (inkl. MwSt.), die jedoch nicht von der Krankenkasse übernommen werden. In der Kursgebühr ist ein Arbeitsbuch enthalten.

### **Anmeldung**

Anmeldungen sowohl für die Informationsveranstaltung als auch für das Programm sind bei Gudrun Harmeyer-Hille möglich:

E-Mail: [raucherentwoehnung@mathias-stiftung.de](mailto:raucherentwoehnung@mathias-stiftung.de)

### **Kontakt**

Unternehmenskommunikation, PR und Marketing

Stiftung Mathias-Spital Rheine  
Milde Stiftung des privaten Rechts  
Frankenburgstraße 31  
48431 Rheine

[presseanfragen@mathias-stiftung.de](mailto:presseanfragen@mathias-stiftung.de)



Folgen Sie uns auf Facebook:  
[@DieMathiasStiftung](https://www.facebook.com/DieMathiasStiftung)