

Rheine, 16. August 2023

Presseinformation

Schulstart mit Diabetes mellitus Typ I

Das Kinderdiabetes-Team der Mathias-Stiftung macht Kinder und Eltern „fit für die Schule“.

Mit der Einschulung beginnt eine ganz besondere und aufregende neue Lebensphase. Insbesondere für Kinder mit Diabetes mellitus Typ 1 und deren Eltern stellt dieser Schritt eine Herausforderung dar. Das Klinikum Rheine bot am 02. August 2023 Eltern und Kindern eine kreative Schulung an, um eventuelle Unsicherheiten in Bezug auf den bevorstehenden Schulalltag mit Diabetes zu nehmen und das Selbstvertrauen in die Eigenkompetenz zu stärken.

Um die Kinder und Eltern vorzubereiten, lud das Kinderdiabetes-Team des Klinikum Rheine, bestehend aus Elke Gericke, Pia Klausmeyer, Ulrike Feld, Anne Busch, Elisabeth Scharf, Birgit Deetjen und Ulrike Kötter die kleinen Patient:innen, die schon seit der frühen Kindheit mit Diabetes mellitus Typ 1 leben, zur Schulung „Fit für die Schule“ ein.

Mit viel Engagement und Freude wurde mit den Kindern spielerisch erarbeitet, was bei der Ernährung beachtet werden muss und nach Genuss welcher Lebensmittel Insulin benötigt wird. Auch mögliche Warnsymptome für eine Unterzuckerung waren ein wichtiges Thema. Mit viel Kreativität bastelten die Kinder schöne „Hypo-Boxen“, die sie mit vielen Snacks, die bei einer Unterzuckerung helfen, füllen durften. Beim gemeinsamen Mittagessen konnte zudem die Berechnung der Kohlenhydrate und Insulineinheiten geübt werden.

In einer Regenpause konnte dann im Park bei Spiel und Spaß real erlebt werden, wie sich Blutzuckerwerte und der Insulinbedarf durch Sport und Bewegung verändern. Nach einem lehrreichen aber auch lustigen Tag und einer Experten-Urkunde in der Hand wurde ein wichtiger Grundstein gelegt, um den Diabetes mellitus in der Schule besser zu bewerkstelligen.

Mehr Informationen zu Kinderdiabetes erhalten Interessierte auf den Webseiten des [Kinderdiabeteszentrums](#) oder der Klinik für [Kinder- und Jugendmedizin](#) des Klinikum Rheine.

Bildmaterial auf der nächsten Seite.



MATHIAS
STIFTUNG



Abbildung 1: Mit viel Kreativität bastelten die Kinder „Hypo-Boxen“, die mit Snacks, die bei einer Unterzuckerung helfen, gefüllt werden.



Abbildung 2: Im Park des Mathias-Spitals konnten die Kinder bei Spiel und Spaß real erleben, wie sich ihre Blutzuckerwerte und ihr Insulinbedarf durch Sport und Bewegung veränderten.



Kontakt

Unternehmenskommunikation, PR und Marketing

Stiftung Mathias-Spital Rheine
Milde Stiftung des privaten Rechts
Frankenburgstraße 31
48431 Rheine

presseanfragen@mathias-stiftung.de



Folgen Sie uns auf Facebook:
@DieMathiasStiftung